

Bedrückt dich etwas? ... du weißt nicht mehr weiter?

Bist du oft traurig? ... oder ratlos?

Möchtest du mit jemand reden,

weißt aber nicht mit wem?

Hol dir Hilfe! Wir sind für dich da!

MUT TUT GUT

Anlaufstellen bei Problemen

wie Ritzen, Ängsten, Traurigkeit, Mobbing, Suchtverhalten...

Landshuter Netzwerk

Suchtberatung und Therapie

<http://www.landshuter-netzwerk.de>

0871 96367 - 0

Donum Vitae in Bayern e.V.

in Freising, Beratungsstelle für

Schwangerschaftsfragen,

Sexualberatung

08161/147-290

Prop

Suchtberatung, (auch Magersucht)

Moosburg: 08761/7233103

Freising: 08161/3416

Telefonseelsorge (24 h erreichbar)

Kath. 0800 111 0222

Ev. 0800 111 0111

„Nummer gegen Kummer“

(Kinder- und Jugendtelefon)

0800 116111

Beratungsstelle für Eltern, Kinder
und Jugendliche

Caritas Zentrum Freising:

08161/53879-30

Caritas Bezirksstelle Moosburg:

08761/9896

Online-Beratung

für Jugendliche und Eltern

www.bke-beratung.de